



# In Ostfriesland bringt dich ein Fahrrad an dein Ziel



Wer möchte  
Fahrrad  
fahren  
lernen?

Termine:  
17.06.  
19.06  
21.06.  
24.06.  
26.06.  
28.06.

Jeden Tag 2 Stunden  
Von 10 bis 12 Uhr

Abschlussfahrt  
ins Grüne: 29.06

Was  
machen  
wir?

Bitte hier  
anmelden

## Kontakt - Anmeldung:

Verein „Gemeinsam Hand in Hand“  
Elke Janßen  
04462 94 20 89  
info@wittmunder-fluechtlingshilfe.de

## Programm:

Zunächst lernen wir etwas über  
die **Verkehrsregeln**.

Weiter geht es mit  
**Balance-Übungen**, bevor wir  
vorsichtig aufs Fahrrad  
steigen.

Dann geht's los.  
Am Ende werden wir alle  
wunderbar und ohne Probleme  
**Fahrrad fahren** können.

Abschluss  
Fahrt

## Abschlussfahrt ins Grüne

Um das schwer erlernte endlich  
anzuwenden, machen wir gemeinsam einen  
schönen Ausflug mit anschließendem  
**Picknick**

Kooperation des Vereins  
„Gemeinsam Hand in Hand“  
e.V., des AWO KV Wittmund,  
der Diakonie Harlingerland,  
des Kreissportbunds Wittmund  
e.V., der BBS Wittmund





يجب تعلم سيطرة الدراجة في منطقة اوستفريزلند

من يريد الاشتراك؟

سنساعدكم



من يريد تعلم  
سياسة  
الدراجة

المواعيد:

17.06.

19.06

21.06.

24.06.

26.06.

28.06.

كل يوم ساعتين

12 الى الساعة 10 من الساعة

آخر رحلة الى منطقة خضراء يوم

29.06.

ماذا سنفعل

البرنامج:

سنتعلم بعض قوانين المرور

سنتعلم الحفاظ على التوازن قبل

البداية بسياسة الدراجة

بعد ذلك سنتمكن جميعا من سيطرة الدراجة

بدون مشاكل

تسجل هنا

التسجيل لدى - الاتصال

جمعية هاند ان هاند

Elke Janßen

04462 94 20 89

info@wittmunder-fluechtlingshilfe.de

آخر رحلة ستكون الى منطقة خضراء

لكي نقوم بتطبيق ما تعلمناه ونقوم بنزهة جميلة مع

بعض

آخر رحلة

Kooperation des Vereins

„Gemeinsam Hand in Hand“

e.V., des AWO KV Wittmund,

der Diakonie Harlingerland,

des Kreissportbunds Wittmund

e.V., der BBS Wittmund



Die Beauftragte der Bundesregierung  
für Migration, Flüchtlinge und  
Integration



Koordinierungsstelle  
Integration im  
und durch Sport

